SUPERTRY

AÑO XVII / N° 86 / JULIO 2020 / ROSARIO / SANTA FE / ARGENTINA

WWW.SUPERTRY.COM

STAFF

Ignacio Foyatier
Director

Carlos Bustos
Director Periodístico

Matías Moine
Diseño Gráfico

Rodrigo Crexell
Comercial

www.supertry.com

info@supertry.com

Año XVII | Nro 86 | Julio 2020 | Rosario | Santa Fe | Argentina
Director: Ignacio Foyatier, ignacio@supertry.com | Director Periodístico: Carlos E. Bustos, carlosbustos@supertry.com | Dto. Comercial: comercial@supertry.com | Diseño Gráfico: Matías Moine, matias@supertry.com | Agradecimientos: Unión Argentina de Rugby | Unión de Rugby de Rosario | Unión Santafesina de Rugby | Unión Entrerriana de Rugby | Agrupación Veteranos de Rugby | "Veteran Rugbiers" Buenos Aires | Museo del Rugby Buenos Aires | Daniel Passerini | Marcelo Beltrame | Francisco Bertolino | Jorge "Tatá" Casals | Rodrigo Crexell.

Todos los derechos reservados. Se prohibe la reproducción total o parcial del material periodístico, fotográfico y de investigación publicado en Supertry.com sin citar la fuente. Supertry es ® Marca Registrada | Depósito Ley 11723 | Copyright Foyatier & Asociados Los contenidos de notas y espacios publicitarios son responsabilidad exclusiva de los firmantes y/o de las empresas anunciantes. Supertry.News es una publicación de distribución gratuita.

EDITORIAL

VOLVER A LAS FUENTES

Estamos ante una situación inédita para la Humanidad. La famosa globalización ha hecho que vivamos una crisis como jamás se vio. Ya es de tontos pensar que lo que ocurre en las antípodas, no repercute entre nosotros.

Esto ha generado que más de uno comience a ver hacia adentro de sí mismo. A refugiarse "en casa" y desde allí buscar la mejor manera para avanzar hacia un futuro mejor que existe, pero no sabemos cuándo llegará.

El rugby parece encaminarse por allí. Nueva Zelanda y Australia, fueron sin dudas los que más rápido interpretaron el momento, favorecidos por una política nacional sanitaria que les ha permitido generar una cierta normalidad. Por eso ya tienen sus respectivos Super Rugby, como competencias de elite. Y lo mismo está ocurriendo hacia abajo, con su rugby de clubes. Es decir han vuelto a sus orígenes.

Ante este panorama, el rugby argentino para el mundo está en stand by. Una importante sangría de jugadores ha practicado diezmado el plantel nacional y Jaguares es el primero que sintió el golpe.

Está definido que el Super Rugby que conocimos hasta marzo pasado no volverá a ser. Los Pumas será un equipo con jugadores radicados en el profesionalismo extranjero, mientras se sigue buscando una competencia exigente para Jaguares, ahora convertido en un segundo equipo. Aparece entonces en las reuniones virtuales el modelo "Vodacom Cup / Pampas XV" de principios de esta década. Si bien en los últimos días surgió la posibilidad de replicar esa experiencia en un torneo australiano, la dirigencia se inclina por Sudáfrica, habida cuenta la histórica amistad cimentada desde aquella gira de Los Pumas´65. Siempre pensando en 2021. Está claro que por ahora, los aeropuertos internacionales, están "cerrados".

Argentina por ahora a la expectativa. Con la dirigencia moviéndose en la cresta de la ola, a la espera de las buenas nuevas del Estado. En el caso particular de nuestra provincia, mucho mejor posicionada que otras, ya que los entrenamientos físicos grupales permiten darle vida a los clubes, cosa que por ahora no ocurre, por ejemplo, en Buenos Aires.

Por eso siguiendo el modelo que va apareciendo en el mundo, y con el deseo mirando a septiembre, en el horizonte litoraleño, asoman los torneos locales que supimos conocer hasta el final del Siglo XX. Ojala ese deseo se haga realidad. Este año, los bus por las rutas santafesinas, no los vamos a ver.

Carlos E. Bustos
Director periodístico

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

06 LA UAR SALE A LA CANCHA

10 PUMAS MODELO 2020

12 PATO A LA FRANCESA

18 CONVIVIENDO CON EL COVID 19

20 CASOS Y COSAS DE NUESTRO RUGBY

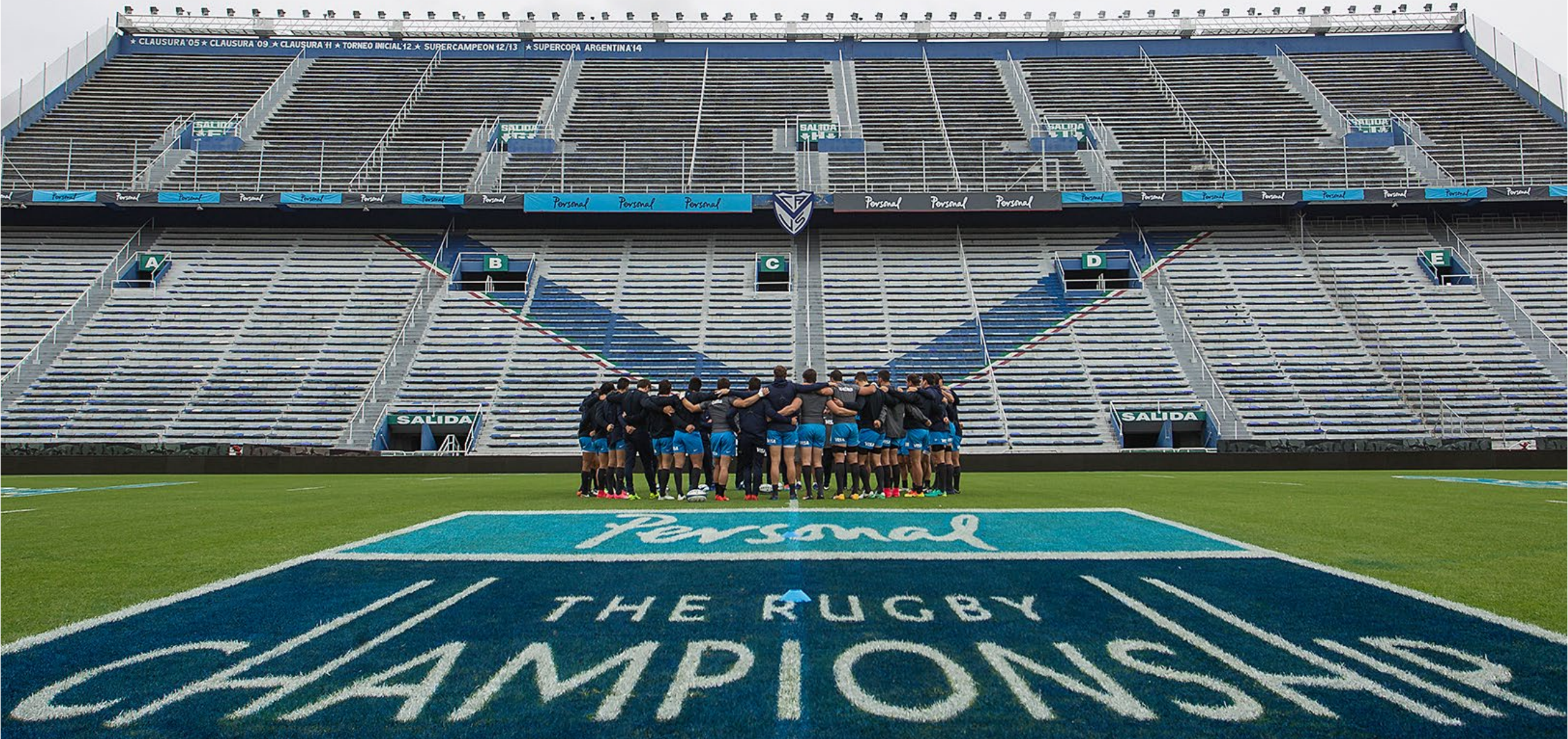
26 TODAVÍA NO ESCRIBIÓ LA ÚLTIMA PÁGINA

38 UNA BATALLA DE LA “GUERRA FRÍA”

46 ¿CÓMO VOLVER Y NO LESIONARNOS?

LA UAR SALE A LA CANCHA

La pandemia que azota al mundo exige respuestas serias y solidarias de la dirigencia para que sus efectos no se hagan sentir en demasía. Todas las instituciones se han puesto a trabajar y la Unión Argentina de Rugby, es una de ellas. Por eso, desde las arcas de la entidad madre, llega ayuda para los clubes de todo el país, en el marco de un programa que supera los 100 millones de pesos.



La decisión del Consejo Directivo de acudir en ayuda de los clubes tuvo el apoyo de las 25 uniones regionales que conforman el mapa rugbístico de la Argentina. Esa decisión trajo aparejada la formación de una comisión integrada por los consejeros Juan Norton, Jorge Bruzzone y Juan Pablo Bello; los presidentes de las uniones de Córdoba (Félix Páez Molina), San Juan (Juan Sansó) y del Valle del Chubut (Adrián Febrero), más dos asesores externos, los ex Pumas, "George" Allen y el "Cheto" Santamarina.

En su momento el presidente de la UAR, Marcelo Rodríguez señaló a modo de fundamento de la decisión que "luego de haber realizado una evaluación general durante estos últimos meses, donde la economía de la UAR, de las uniones y de los clubes se vio fuertemente impactada, hemos decidido avanzar con este plan excepcional, que comprende la utilización de las reservas que posee la institución, ya que es una medida imprescindible para preservar y continuar con el desarrollo del rugby de base en Argentina".

"Creo -agregó- con este criterio que llamamos mixto, hemos encontrado algo bastante justo porque de esta manera se está dando una muy buena ayuda a todo el rugby argentino".

El trabajo de la comisión implicó varias jornadas de conferencias virtuales para consensuar la mejor manera para que con rapidez y con ecuanimidad pudiera canalizarse la ayuda hacia quienes constituyen la génesis de nuestro rugby, el lugar donde comienzan a formarse los jugadores.

La forma en la cual se va canalizar la ayuda es a traves de los clubes, ya que la UAR no tiene relación directa con ellos, en virtud que por estatuto la unión madre solo puede vincularse con las uniones provinciales.

Hoy la Argentina cuenta con 578 clubes en actividad competitiva, y cada uno de ellos recibirá -a traves de la unión a la cual está afiliado- la suma de $ 65.000.-

Pero además la Fundación UAR recibirá por cada uno de los 69.513 jugadores la suma de $ 380 destinados al Fondo Solidario, ya que

"La ayuda llegará a todos los clubes de la Argentina para paliar en parte el momento por el cual se está atravesando y será por única vez".

Si bien es cierto lo que se puede hacer nunca alcanza, pero por lo menos queda expuesta la voluntad de la dirigencia por ayudar a quienes forman la base del rugby argentino.

Sobre el modo de distribución, el santafesino Bruzzone comentó que "se aplicará un criterio mixto, para que todos los clubes, por medio de sus uniones reciban una suma fija de 65.000 pesos y otra suma de acuerdo a la cantidad de jugadores, tomando como referencia los fichados en el 2019. De esa forma se equipara a todos, respetando aquellos clubes que con mayor cantidad de jugadores, tienen también el mayor costo, pero dándole a los clubes con menor cantidad la posibilidad de contar con un aporte significativo para su sostenimiento".

si bien hoy no hay competencia, es cierto que en todos los clubes ha vuelto la actividad en forma de entrenamientos grupales, de acuerdo a los respectivos protocolos. Una eventual lesión en esas circunstancias tendrá entonces el respaldo necesario.

Y finalmente, tomando como referencia la cantidad de jugadores de cada club, la UAR ha destinado la suma de $ 590 por deportista fichado, esté hoy o no en actividad.

Esta decisión de la UAR no será la panacea, ni la solución total de los problemas que aquejan a nuestros clubes en esta larga cuarentena. Pero es sin dudas una ayuda para paliar en parte, en muchos casos, la crisis económica que golpea con tanta dureza.

PUMAS MODELO 2020

La Unión Argentina designó un plantel de 59 jugadores con vista a la realización del Rugby Championship. De nuestra región, los "novatos" son Santiago Chocobares y Patricio "Pato" Fernández. Los "veteranos" son Jerónimo de la Fuente, Emiliano Boffelli, Marcos Kremer, Javier Ortega Desio, Lucio Sordoni y Mayco Vivas. Cuesta entender, pero no fue convocado Juan Imhoff.

Pese al calendario atípico que afectó al rugby de todo el mundo, Los Pumas se ponen a punto trabajando para el futuro: en el corto plazo, en las próximas competencias internacionales y en el largo plazo, en vistas al Mundial de Francia 2023.

De esta manera, Mario Ledesma, head coach del seleccionado, preseleccionó a 59 jugadores. El objetivo es tener reuniones semanales a través de videollamadas, realizar un seguimiento de performance individual con un monitoreo diario y empezar a trabajar las dinámicas de grupo.

Al momento de la convocatoria muchos eran profesionales de la UAR, pero en los últimos días, varios ya son jugadores rentados en el profesionalismo europeo. Otros, como De la Fuente y Orlando, se irán recién a fin de año.

Hasta el momento por la normativa vigente a nivel nacional no hay fecha de inicio de los entrenamientos, más allá que algunos están trabajando en forma individual en sus provincias.

"El primer trabajo que tenemos que hacer y que ya venimos haciendo con algunos jugadores en este escenario de cuarentena es el de contención. Las primeras actividades con el grupo van a ir por ese lado porque hablar hoy del próximo partido es un futuro incierto. Los 59 jugadores están bajo nuestro radar, los estamos estudiando y se deberán ganar una oportunidad de jugar en Los Pumas", explicó Mario Ledesma.

Pablo Matera, capitán de Los Pumas, agregó: "Estamos muy ilusionados con esta nueva etapa que empieza. Es un largo camino y tenemos que estar preparados para este desafío que tenemos por delante. Llegar en las mejores condiciones para jugar en cuanto sea posible".

"Los 59 jugadores están bajo nuestro radar, los estamos estudiando y se deberán ganar una oportunidad de jugar en Los Pumas". Mario Ledesma

LOS CONVOCADOS

1 **Albornoz,** Tomás
2 **Alemanno,** Matías
3 **Bertranou,** Gonzalo
4 **Boffelli,** Emiliano
5 **Bosch,** Facundo
6 **Bruni,** Rodrigo
7 **Calas,** Ignacio
8 **Calles,** Ignacio
9 **Cancelliere,** Sebastián
10 **Carreras,** Mateo
11 **Carreras,** Santiago
12 **Castro,** Juan Pablo
13 **Chocobares,** Santiago
14 **Cordero,** Santiago
15 **Creevy,** Agustín
16 **Cubelli,** Tomás
17 **Daireaux,** Juan Bautista
18 **De La Fuente,** Jerónimo
19 **Delguy,** Bautista
20 **Diaz Bonilla,** Joaquín
21 **Díaz,** Javier
22 **Ezcurra,** Felipe
23 **Fernández Criado,** Rodrigo
24 **Fernández,** Patricio
25 **García,** Gonzalo
26 **Gigena,** Facundo
27 **Gómez Kodela,** Francisco
28 **Gorrisen,** Francisco
29 **Grondona,** Santiago
30 **Herrera,** Ramiro
31 **Isa,** Facundo
32 **Kremer,** Marcos
33 **Lavanini,** Tomás
34 **Lezana,** Tomás
35 **Mallía,** Juan Cruz
36 **Matera,** Pablo
37 **Medrano,** Santiago
38 **Mensa,** Lucas
39 **Miotti,** Domingo
41 **Montoya,** Julián
42 **Moroni,** Matías
43 **Moyano,** Ramiro
44 **Orlando,** Matías
47 **Pedemonte,** Juan Bautista
48 **Petti,** Guido
49 **Pieretto,** Enrique
50 **Sánchez,** Nicolás
51 **Sclavi,** Joel
52 **Socino,** Santiago
53 **Sordoni,** Lucio
54 **Tetaz Chaparro,** Nahuel
55 **Tuculet,** Joaquín
56 **Urdapilleta,** Benjamín
57 **Vivas,** Mayco
58 **Wegrzyn,** Federico
59 **Zeiss,** Juan Pablo

CAT Timberland MERRELL Hush Puppies footy SKECHERS KicKers LADY STORK STORK MAN NEW YORK

COOLSPORT

Pte. Juan D. Perón (exGodoy) 3552 / Shopping Fisherton Plaza local A03.
www.CoolSport.com.ar CoolSport_Arg Coolsport Argentina.

PATO A LA FRANCESA

Irrumpió en nuestro rugby a partir de aquel equipo juvenil de la URR campeón argentino en 2012. Fue protagonista del último gran lauro nacional para nuestra unión. Mostró sus quilates en Los Pumitas y como quien cae por su propio peso, enseguida vistió la casaca nacional en Argentina XV (en ese entonces llamado Jaguares) y en Pumas Seven. Pero como a tantos otros, los europeos rápidos de reflejos para detectar talentos, se llevaron a Patricio "Pato" Fernández Fiant, para su rugby.

Atrás quedaron sus años en el Jockey, donde tuvimos la satisfacción de verlo en la primera algunos partidos. Mostró su talento jugando y como goleador en un par de mundiales M20, pero el Clermont de Francia ya lo estaba esperando y en noviembre de 2014 firmó su primer contrato profesional, donde estuvo hasta el 2019.

Luego vino la etapa de otro grande de Francia, como el Lyon y allí -como a tantos otros- lo sorprendió esta pandemia que nos castiga. Pero allí también recibió la buena nueva que Los Pumas le abrían la puerta de la esperanza, algo que muchos esperábamos desde hace un buen tiempo.

Y mientras entrena pensando en el inicio de la nueva temporada, hay siempre un minuto para charlar a la distancia. "Hoy estamos haciendo una larga pretemporada con el Lyon, -señala- debido a la cancelación del torneo con motivo del virus y esperando el Top 14 que supuestamente arrancaría en septiembre. Por el momento solo entrenar duro, para volver de la mejor manera en mi segunda temporada en este club. El año pasado me sentí realmente bien ya que venía de una larga lesión y por suerte pude sumar minutos".

Cómo sigue el rugby en Francia, post Covid 19? Hay algunos cambios en la organización, en los contratos de los jugadores?

"Acá todos los clubes bajaron los salarios de los jugadores, algo que pasa en toda empresa. Eso significó para todos nosotros un esfuerzo económico significativo, pero lo importante es volver a tener competencia de alto nivel.

"En lo organizativo los cambios vienen por el lado que ahora tenemos protocolos sanitarios a cumplir, como por ejemplo, entrenar por grupos de 5 ó 6 jugadores para reducir de esa manera las posibilidades de contagio".

Qué rescatás de positivo de estos años de rugby profesional ?

"Mucho, sobre todo la experiencia, ya que llevo seis años en Francia, donde he tenido que jugar con jugadores de muy alto calibre a nivel mundial, además de tener la suerte de ser parte del plantel en grandes clubes. Hoy a los 25 años todavía tengo mucho por aprender y ese es uno de mis objetivos diarios, seguir aprendiendo".

"Hace un par de meses, antes del virus, tuve aquí en Lyon una muy buena charla con Ledesma y con Fernández Miranda".

Desde que estás en Francia, alguna vez te habían hablado de un eventual llamado a Los Pumas?

"No, nunca. Esta es la primera vez que vuelvo a estar en el radar de la UAR por así decirlo. La noticia me puso realmente contento, pero soy conciente que es un proceso muy largo y con este tema del virus habrá que ver qué pasa. Por eso, insisto, muy contento, pero también muy tranquilo".

Cómo tomaste la convocatoria para estar en el plantel de Los Pumas? Que significó para vos?

"Te imaginarás que esto lo tomé con mucha alegría, porque como te decía hacía rato que no tenía contacto con la UAR. Es un grupo grande, hay muchos jugadores y como siempre digo, esto va a depender de mí, porque se perfectamente que nadie me va a regalar nada. Ahora solo busco entrenar y tener buenos partidos con mi club, para estar en la visión de los entrenadores".

Cómo será tu trabajo para Los Pumas... hablaste con los entrenadores para coordinar algo?

"Hace un par de meses, antes del virus, tuve aquí en Lyon una muy buena charla con Ledesma y con Fernández Miranda. Hablamos de cómo estaba en ese momento, habían visto algunos partidos míos. Esto es todo nuevo porque nunca jugué en Los Pumas, así que ojalá tenga la chance de entrenar para ser parte de ese proceso".

La última: que extrañás del rugby amateur rosarino?

"Muchas cosas. Entrenar en el Jockey con mis amigos, divertirme jugando, los terceros tiempos. Siempre soñé jugar en la cancha 1 del club y bueno se dio. Los amigos y la familia es algo que siempre voy a extrañar, pero ahora estoy acá en Francia y también debo disfrutar este rugby".

COVIVIENDO CON EL COVID 19

A Sebastián Galán, lo conocimos como hooker de Provincial, pero su profesión de médico lo llevó a España en el 2017, para ser protagonista de una situación inédita, como es el Covid 19 que "paralizó" a toda la Tierra. Es uno de los tantos médicos que en el Hospital Asepeyo San Cugat, en la provincia de Barcelona, salió a enfrentar esta pandemia y como lo hacía en la cancha, también lo hizo como hombre de la medicina.

"Si bien estos meses profesionalmente fueron muy duros, -señala- pero como siempre he sido optimista trato de ver el lado positivo y eso es el haber aprendido como médico muchísimas cosas siendo útil en un momento muy especial acá en España, ya que en el hospital se dieron situaciones realmente fuertes, con muchos viejitos, los familiares no los podían visitar, solo contacto por teléfono, todo eso genera momentos difíciles".

Cuales fueron tus sensaciones ante esta situación?

"Fue algo realmente atípico salir de mi casa, en plena cuarentena, para ir al hospital lo cual significa un estado anímico particular porque se trabaja con pacientes infectados, lo cual termina siendo una situación realmente especial. Por suerte estamos volviendo a la normalidad y además me vino bien compartir la vivienda con otros chicos sudamericanos, uno de ellos ex jugador de El Trébol de Paysandú".

Como ves la vuelta del deporte?

"Hay que tomar precauciones porque no se conoce hasta cuándo va a circular el virus y si bien la vuelta al deporte es algo muy esperado, la práctica deportiva por equipos la considero peligrosa. No se pueden compartir vestuarios, materiales de entrenamiento, y muchísimas cosas más que tal vez en un equipo profesional pueden ser subsanadas, porque se pueden testear a los jugadores para eventualmente detectar algún caso asintomatico, más allá que no contagiarían tanto, pero en el ambiente amateur se complica bastante".

"Hay que tomar precauciones porque no se conoce hasta cuándo va a circular el virus".

Y el rugby en particular?

"En el caso del rugby se hace más complicado por el hecho de ser un deporte de contacto. Acá todo depende del Ministerio de Salud nacional, tomando como referencia las áreas sanitarias en las que está dividida España, para ver cómo es la evolución para pasar de fase. Empezaron con autorizaciones para correr, luego se pasó a entrenamientos programados, pero siempre tomando las precauciones correspondientes, y ahora se espera la autorización para entrenamientos grupales".

Los cambios reglamentarios que se proponen pueden ayudar?

"Lo que se propone desde la World Rugby por este tema del Covid 19, me parece que no tiene mucho sentido porque tratan de disminuir el contacto, pero eso significa un cambio en la forma de jugar, porque la esencia del rugby pasa precisamente por el contacto. Sinceramente no lo veo".

CASOS Y COSAS DE NUESTRO RUGBY

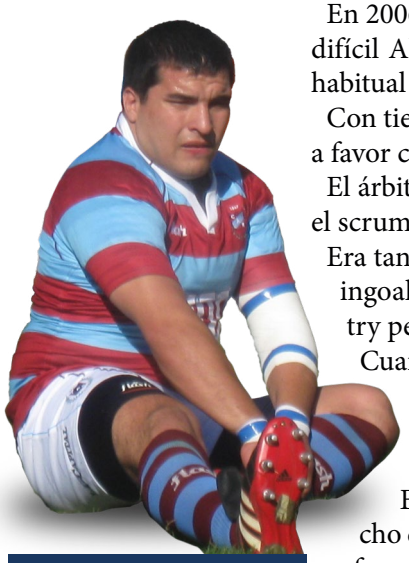
En esta sección empezamos a recrear pequeñas historias y anécdotas que tienen que ver con ese “detrás de la escena” de nuestro deporte. Algunas risueñas, otras no tanto y otras encerrando un mensaje sobre los valores del rugby.

Cuando le ganamos la final del Litoral a CRAI, en el 2008, me eligieron jugador del partido. Me entregaron un sobre con un voucher para una noche para dos personas en el hotel casino que recién inauguraba. No se dónde lo guardé, pero en medio de los festejos desapareció, igual tampoco me pre ocupaba mucho.

Pero lo gracioso ocurrió al mes más o menos. Me lo encuentro al geren te comercial del hotel que era un conocido y me pregunta que tal me había parecido el hotel. Y le cuento que no había ido, que lo había perdido en medio de los festejos y que me había olvidado reclamarlo. Se sorprendió porque enseguida me dijo que alguien había ido con ese voucher y pensaba que era yo!.

Bueno la cuestión es que alguien lo encontró se hizo pasar por mí y lo usó. Hasta el día de hoy no se quien fue mi "doble" que usó ese voucher!.

Pedro Benet, de Santa Fe Rugby Club



En 2006 perdimos un gran partido pero gané a un amigo. Siempre es muy difícil Alumni en Tortuguitas. Ese día raramente no estuvieron a su nivel habitual y Plaza aprovechaba.

Con tiempo cumplido y perdiendo por cuatro puntos tuvimos un scrum 5 a favor con unas terribles ganas de entrar.

El árbitro, Marcelo Pilara, sancionó a Alumni con penales por derrumbar el scrum tres veces. "Ya está, era nuestro, ganábamos o ganábamos" pensé.

Era tanta la concentración y las ganas que solo quería ver pasar la línea de ingoal debajo de los botines o escuchar el silbato del árbitro marcando try penal. No sé si era merecido, pero ahí estábamos.

Cuarto scrum seguido y otro derrumbe. Esta vez escucho al árbitro decir "Juegue"... Al levantarme del fijo, ví a Martin Bottini, wing de Alumni rápido y definidor si los había, corriendo toda la cancha con la pelota que acababa de interceptar hasta debajo de nuestra H.

En ese momento, el peor que puede sentir un jugador, el pilar dere cho de Alumni (el Chole Avalos) me abrazó y susurró con nobleza "Esto fue muy injusto gordo".

Hoy ese pilar cumple años y me pareció lindo recordar el día que dejé de verlo como un rival para empezar a verlo como un gran amigo.

Marcos Díaz, ex pilar de Atlético del Rosario

Fue en el Mundial de Sudáfrica 95. A los ingleses le habíamos hecho el try con la "gran cacho", pero al partido siguiente con Western Samoa, cinco minutos antes de empezar, el árbitro David Bishop, neocelandés, nos llama al Bebe Salvat, y a mí, para decirnos que por disposición de la IRB esa jugada era muy peligrosa y que si la volvíamos a hacer era penal en contra.

Dado que el partido ya empezaba, nosotros nos fuimos corriendo al vestuario para vestirnos y no tuvimos tiempo de decirles a los muchachos esa indicación del árbitro.

Sobre el final queríamos meterlos a los samoanos con scrum 5, pero ellos nos tiraban la formación con muchas mañas.

Se dieron cinco o seis reiteraciones de penales. Pero todo el equipo me pedía a los gritos la "gran cacho" y como les decía que no se puede hacer, me querían matar. En un momento Santamarina le pide a Salvat esa jugada y es allí cuando le dice que el árbitro nos la había prohibido.

En ese instante escuchamos el pitazo final, pero vemos que el tablero del estadio marcaba que faltaba un minuto 17 por jugar.

Cuando se lo hacemos notar al árbitro, nos contesta, "solo vale mi reloj, no el del tablero". Y tras cartón nos dice "hasta que ustedes no sean profesionales la Argentina nunca va a pasar a cuartos de final".

Como termina esta historia..?? Luego del partido con Italia, ya eliminados, en el lobby del hotel nos juntamos únicamente los jugadores y allí se votó: profesionales o no. Por unanimidad se decidió que Los Pumas debíamos hacernos profesionales y de ese plantel, muchos se fueron a jugar rugby profesional Arbizu, el "Yankee" Martin, Noriega, Fede Méndez, Pichot, Albanese, Germán Llanes, Matías Corral, entre otros.

Pensábamos que aquel árbitro nos tomaba para la joda pero efectivamente eso pasó y..... en Gales´99 Los Pumas pasaron a cuartos de final...!!!!

Rodrigo Crexell, medio scrum de Los Pumas en Sudáfrica 1995

En agosto del 2003 jugué en el seleccionado de Rosario, aquel partido ante Los Pumas, en cancha de Central Córdoba. Apenas termina el partido me saludo con Felipe Contepomi y le pido intercambiar las medias, cosa que acepta, pero me dice que en el vestuario. Cuando ingresamos a esa zona, él fue para un lado y nosotros para el otro; allí pensé "bueno ya fue". Pero en el tercer tiempo estábamos los dos equipos por separado, cuando siento que me tocan la espalda: era Felipe, con las medias hechas un bollo. Te imaginás, mi alegría, era eso un recuerdo bárbaro, porque no todos los días se juega con Los Pumas. Lo gracioso de esta historia es que pasado un tiempo, un jueves luego de la práctica, se me dio por regalarles las medias a los mellizos Brizio y les conté un poco la historia de cómo habían llegado a mí poder.

Pero he aquí, que el sábado por la mañana, me llega un mensaje, abro y veo una foto del perro de los mellizos con las medias hechas trizas en la boca...!!!

Se las habían dado para jugar....los quería matar!.

Federico "Cuchillo" González, de Provincial

LEYENDAS DE NUESTRO RUGBY

Parafraseando a Nano Serrat, por aquel tema de Mario Benedetti "El sur también existe", bien podría ser aplicado a la pasión rufinense por el rugby. Tanto es así que en el 2012, un trabajo estadístico le dio a Rufino el significativo dato de ser la ciudad argentina con índice más alto de jugadores de rugby per cápita. Por aquel entonces Los Pampas ficharon 178 jugadores, provenientes de una población de 17.800 habitantes, es decir el 1% juega rugby y si a eso le agregamos la familia, está todo dicho.

Rufino ha sido cuna de grandes deportistas, que ya son leyendas. Allá por los años 30 el futbol tuvo en Bernabé Ferreyra, a uno de los grandes artilleros, apodado el "mortero de Rufino" por su fuerte patada y la enorme cantidad de goles anotados con la camiseta de Tigre y especialmente con la de River.

En ese mismo club, el arco tuvo a uno de los mejores arqueros de la historia argentina, el recientemente fallecido Amadeo Carrizo, integrante de la famosa "Máquina" en la década del 50. Con la camiseta del eterno rival, Ernesto Mastrángelo, figura en Boca Juniors, (previo paso por River) en los 70, es otro rufinense con pergaminos deportivos.

El tenis tuvo a Guillermo "El Mago" Coria, como su gran exponente, llegando a ser Top Ten mundial a principios de este siglo.

Y el rugby tiene en Los Pampas "su equipo del pueblo". No hace mucho Emanuel Viassolo, uno de los grandes referentes, andaba corriendo detrás de la ovalada, tras haber tenido la satisfacción de jugar en seleccionados UAR. Hoy, el símbolo rufinense, se recorta en la figura de Santiago Chocobares, quien ya supo de los halagos de ser "pumita", luego "jaguar" y ahora espera por su debut en Los Pumas.

Estos nombres identificados en el rugby, no son producto de la casualidad. Hay una causalidad que se remonta a no muchos años, pero que fueron cimentando este presente.

Por eso hoy queremos recordar a aquel equipo de Los Pampas, campeón del Torneo del Centro de la República en 1999.

En ese torneo participaban equipos como General Deheza, Universidad de Río Cuarto, Aeroclub La Carlota, Ranqueles de Laboulaye, Los Cuervos Bell Bille, Jockey Club Venado Tuerto de Venado, Arias, General Pico, entre otros.

Ese año, tras ganarle en partidos de ida y vuelta por mejor diferencia de tantos a Universidad de Río Cuarto, el elenco de Rufino se quedó con el título al vencer en doble eliminación a Las Aguilas de General Deheza. De visitante fue derrota 10-3, pero en casa fue triunfo 24-10.

Los Pampas, campeón del Torneo del Centro de la República en 1999.

En la foto, parados: Julio Henrich (árbitro), Mario Benedetto (entrenador), Mauro Blanco, Julio Ayestarán, Luis Chocobares, Paul Marzochini, Javier Barroso, Miguel Aguirre Nobell, Eduardo Palma, Norberto Ipekdgian, Jorge Echaniz (entrenador). Abajo: Mauricio Ross, Horacio Traini, Rubén Ruiz, Fabián Dimo, Ronal Van Meegroot, Sebastián Casas, Mario Urquiza.

TODAVÍA NO ESCRIBIÓ LA ÚLTIMA PÁGINA

Es sin dudas uno de los grandes referentes del rugby rosarino de este siglo. Su cuna fue el histórico Plaza Jewell, pero su talento anduvo dando vueltas por el mundo. Es de esos jugadores con clase diferente, porque como los magos, en un instante frotan la varita y definen un partido. Para Martín Rodríguez Gurruchaga, el "Tincho" parecía historia escrita, pero en una de esas nos damos el gusto de ver otra función de su magia.

Como tantas otras historias “llegar al rugby fue una cuestión de familia, -dice- porque mi viejo jugaba, mi tío también, mis abuelos son Plaza Jewell y a los cuatro años arrancamos. Era una pre-pre, una mezcla de 86, 85, 84, estaban Poet, Maccaferri, Baetti, Gorina, y con la gran mayoría seguimos siendo amigos hoy”.

“De esa época el recuerdo lindo son aquellas giras a Córdoba, todos los años nos encontrábamos con los del Athletic. El “Negro” Bustos Moyano era uno de los que me alojaba, también Alvaro González, que era vecino y tenía una casa grande donde a veces íbamos cinco a parar allí. Jugar allí era realmente muy, pero muy lindo”.

Entrenadores?

“En la etapa de infantiles, el “Co lifa” García, un tipo genial, muy dedicado al club, el “Manso” Poet, también el “Colo” Maccaferri, luego en juveniles el Poly Sbarra, Salvador Elías.

Tu autodefinición como jugador?

“Soy una especie media rara. Siempre me gustó jugar, disfrutar, divertirme, nunca me interesó mucho eso de jugar por los puntos, era un jugador del equipo “B”, hacía lo que quería, medio era un re belde dentro de la cancha, jugaba de apertura y me costaba expresar me en la cancha”.

Y cuando se dio el cambio?

“En M19 aparecieron entrenadores como Mario Gerosa, Fede Risler, la “Chueca” Arce y Diego Jones, y allí hago un click. Por empezar paso a jugar de centro y comienzo a ver el rugby de otra manera. Ya me interesaba lo de llegar al plantel superior, los veía loa viernes cuando viajaban a Buenos Aires, pensaba como sería eso, mi viejo era uno de los en trenadores de la primera. Fue allí cuando me agarró el gustito por dar ese paso, pero nunca me imaginaba lo que iba a ser mi vida en pocos años más”.

Viste más cerca la primera?

“Ese último año de juvenil fue realmente bueno: salimos campeones, ganándole la final al Jockey en Provincial, jugamos varios sevens y hasta ganamos el de M20 de la URBA. Eso fue clave desde lo psicológico para pensar con más seriedad la posibilidad de acceder al plantel superior. No era fácil, porque algunos subían al equipo que jugaba en Buenos Aires y otros iban al de Intermedia, en Rosario”.

Cómo fue llegar a la primera de Plaza?

“Fue en el 2005. Empecé haciendo una buena pretemporada, me tocó jugar con Manuel Belgrano un amistoso y terminé jugando con CASI el día que inauguraron las luces en Plaza. Se daban las cosas, era todo medio loco, los centros de la primera era Josi Orengo y Fede Castagna, quien además era capitán. Faltando una semana para el inicio del torneo se lesiona Orengo y termino debutando ante San Luis. Y encima ganamos...imaginate mi felicidad”.

“Fue un buen año, terminamos quinto, fui el tryman del equipo, pero faltando dos fechas, con La Plata RC allá me rompí la rodilla. Justo cuando me habían llamado para un trial del seven UAR. Fue un momento de mucha bronca, fue duro”.

“Lo de Inglaterra fue algo raro, porque llegaba por la puerta de atrás, por las lesiones de otros. El martes Tati Phelan me pone de 12 en el equipo titular y me confirma. Luego él, con Nacho Fernández Lobbe que estaba como capitán me hablan de la importancia de tenerme en la cancha, pero además iba a ser el pateador!. Me tiraron con todo: debut, otra posición y pateador en Twickenham... tremendo..!! Esa fue la semana con más nervios de mi vida!. Y disfruté muchísimo ese partido...fue hermoso..!! Perdimos 16-9 y me tocó meter los tres penales.

“Fue raro...lluvia, frío, Wilkinson enfrente y en ese estadio...decía la puta que lo parió la que me tocó!. El primer penal lo metí, era fácil, bajo los palos...pero esa pelota pesaba una tonelada!.

“Fueron lindos años, era divertido viajar, parábamos en La Perla, en Once, todos los viernes nos dábamos una vuelta por Cromañón”.

Qué recordás de esas temporadas en primera?

“Fueron lindos años, era divertido viajar, parábamos en La Perla, en Once, todos los viernes nos dábamos una vuelta por Cromañón que estaba a una cuadra. Al año siguiente empezamos a ir a Olivos y allí teníamos a Sunset a un par de cuadras”.

LOS DEBUT

“Soy medio raro porque pocas veces en mi carrera estuve nervioso en la previa. Siempre me sentí muy suelto, perder un partido no es la muerte de nadie, me resbaló mucho esa presión que algunos sienten. Pero si tenía ansiedad el día del debut ante San Luis, que como tenía la cancha suspendida, se jugó en el estadio único de La Plata, todavía sin techo”.

“Mis dos únicas veces con nervios fueron cuando debuté con Los Pumas ante Inglaterra, en Twickenham y el primer partido de Rugby Championship en Sudáfrica, donde estaba de suplente y me tocó entrar, en un partido re áspero”.

Esa gira me imagino no la olvidarás jamás?

“En esa gira, con Escocia, primer penal, en el barro, esquinado, viento, lluvia, todo en contra...y cuando me preguntaron si la quería dije que sí. Hice todos los puntos de Los Pumas en los tres partidos, try, conversión, penales y hasta un drop. Nunca fui una persona que se la creía, pero siempre me tuve fe para todo. Nunca dudaba y asi fue como tuve una gran gira!.

LA CELESTE Y BLANCA

“Fue en el 2006. Había arrancado a mitad de temporada por la lesión de rodilla. Fue un buen año, pero me costó superar esa lesión, la primera importante, me sirvió para conocer un poco a mi cuerpo. Y a fin de ese año me llaman a un trial y de allí al Seven de Dubai, donde aparecemos varios “novatos” como Guillermo Spikerman, José Campos, y fue un torneo especial en lo personal, porque allí le tomé gustito al seven, fue realmente lindo. Era divertido, porque era jugar a lo que más me gustaba, algo así como una

tocata, más allá que hoy el seven cambió mucho. Después fue Viña del Mar, campeones con un segundo equipo, y en febrero me llaman para Hong Kong, pero en pretemporada con el club me rompo el tobillo. Hice de todo para intentar disimularlo, pero me parece que se enteraron en la UAR y me bajaron de la lista...que bronca..!!

"Por suerte me recuperé y alcancé a jugar a mitad de año el Seven de Londres, pero después vino desde fin de año todo el circuito en el 2008. Hasta llegar al Mundial de Seven de Dubai, en el 2009, donde jugamos la final con Gales.

"Lo de Los Pumas andaba dando vueltas. Recuerdo que con Leo Senatore fuimos a una etapa del circuito. Estábamos el Pladar en Palos Verdes, allá por el 2007 y ya empezábamos a soñar con la posibilidad de llegar al seleccionado nacional. Ya estaba en el plantel de seven, luego empezaron los seleccionados previos a Pampas XV y todo eso hacía que la cabeza empezara a trabajar un poco más".

En el 2009, después del Mundial de Seven, voy con Argentina XV a la Churchill Cup, a Estados Unidos, donde me desgarré en la primera fecha y allí pensé que "todo iba para atrás". Pero a fin de año aparezco en una lista de Los Pumas, para entrenar en París a principio de octubre. Recuerdo que se lesiona Juani Hernández, también Felipe Contepomi y como necesitan un centro, un puesto donde había jugado poco, porque en el club era fullback me convocan, para la gira por Inglaterra, Gales y Escocia".

PAMPAS XV

"Jugué el primer torneo, en el 2010, fuimos el "caballito de Troya", fuimos ver como era aquello. Teníamos un equipazo, pero era todo nuevo. Era la primera experiencia de un equipo formado en el Pladar, era meternos en el mundo profesional, más allá de cobrar dos pesos, pero la dedicación era total. Fue muy duro, muy difícil, lo disfruté muchísimo".

"Estábamos el Pladar en Palos Verdes, allá por el 2007 y ya empezábamos a soñar con la posibilidad de llegar al seleccionado nacional".

LA AVENTURA PARISINA

"En la Churchill Cup, en el 2009, estaba Pedro Ledesma quien jugaba en Francia y me comenta que mi nombre había "sonado" en París, en una charla donde estaban Pichot, Leguizamón, Hernández,...y allí quedó la cosa...me resultaba raro..!

En el verano del 2010 estaba de vacaciones en Pinamar con la familia, preparandome para Pampas XV y el 2 de enero me llama el Ninja Todeschini para ofrecerme ir al Montpellier, por seis meses como joker medical, con la posibilidad luego firmar por tres años.

Pero me pedía una definición dentro de las 24 horas...no entendía nada...!!

"Esa noche en el bar me cruzo con Agustín Pichot, hablamos de lo que me habían ofrecido y me invitó a charlar al otro día en la playa. Alli me dice que el Stade Francais estaba por enviarme un precontrato para empezar a mitad de año".

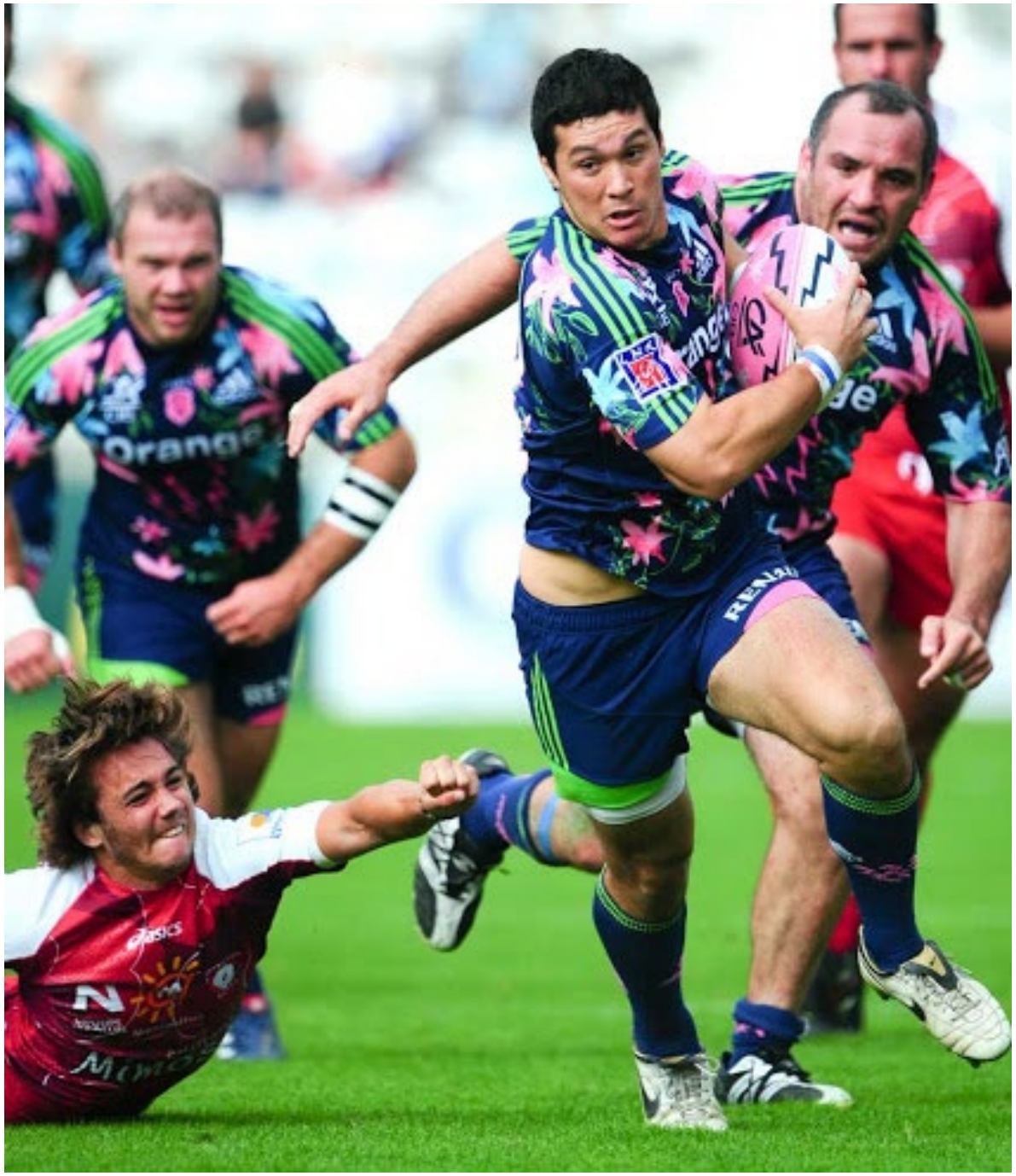
"Tenía un quilombo en la cabeza, no lo podía creer....o irme ya al Montpellier o esperar seis meses para ir al Stade Francais. Qué hacer..?? Mi ex novia me apoyaba cualquiera fuera la decisión, pero al final elegí ir a París, porque ya tenía un compromiso de jugar con Pampas XV en Sudáfrica, donde tenía un lindo grupo de amigos y no los podía defraudar. Además, hasta podía jugar un par de partidos con Plaza, antes de irme.

"En agosto llegué a París, porque antes estuve con Los Pumas, para los partidos con Francia y Escocia. Fui con el tucumano Santiago Guzmán, que lamentablemente en la revisación médica le descubrieron un problema y volvió. Fue tremendo instalarme, buscar departamento, un idioma desconocido y como varios (Roncero, Leguizamón y Tiesi) veníamos de la ventana internacional tuvimos solo una semana de pretemporada especial. Nos fuimos luego a Tignes, al pie de los Alpes, donde suele concentrar el seleccionado francés. Un lugar hermosísimo!. Nieve, montaña, ideal para hacer un trabajo de unión de grupo, como ser rafting, escalamiento, pero nada de rugby.

"Fue una experiencia linda, porque había llegado al club el australiano Michael Cheika, era todo nuevo, el grupo de argentinos era muy bien visto por los franceses y terminamos acercando unos con otros, porque había ingleses, sudafricanos, en fin hicimos algo asi como relacionistas públicos".

Qué te dejó la experiencia del Stade Francais?

"La experiencia francesa me sirvió mucho en cuanto a lo personal para madurar. De buenas a primeras, debía asumir de hacer todo, desde buscar alojamiento, hasta preparar la comida, moverme con el subte, a



“Tenía un quilombo en la cabeza, no lo podía creer... o irme ya al Montpellier o esperar seis meses para ir al Stade Francais”.

rebuscármelas con el idioma, llamando por teléfono para gestionar servicios, equipar el departamento”.

“En lo deportivo, al principio, el tema era entenderme, porque mi francés era malo y cuando me hablaban no entendía nada. Sinceramente volví a jugar a lo mío...me gritaban pateá y yo jugaba, o al revés...pero me bancaron. Cheika me decía el “litle magic” porque a Hernández le decían “magic”...Entonces yo era el pequeño mago..” Hice una muy linda relación con él, estuvimos charlando cuando jugamos con Waratahs, en el 2013, antes del Championship, en mi último partido en Los Pumas. Cheika, es un entrenador de otro nivel, muy atento a los problemas humanos del jugador, antes que el rugby. Recuerdo que empezamos a entrenar a las 8 de la mañana, pero éramos un desastre...hasta que pasó los entrenamientos a las 10, “porque temprano vienen todos dormidos” decía. El buscaba siempre sacar lo mejor de uno”.

“Te recuerdo que mi sueño siempre había sido jugar en la primera de Plaza y salir campeón con el club, no me importaba otra cosa y ahora estaba nada menos que en Francia, jugando profesionalmente en un super nivel”.

RWC NZ 2011

“Ese fue un año especial, porque cumplí un sueño, fue la culminación de algo que había iniciado cuando me fui a Francia, buscando crecer rugbísticamente para pelear un puesto para el mundial. Viéndolo a la distancia fue un acierto jugar en Europa!.

“Estábamos en el SIC cuando se dio la lista y fue algo duro. Por un lado contento por estar y por el otro triste, porque diez compañeros habían quedado afuera. Se mezclaron sentimientos encontrados, querer festejar, pero al mismo tiempo era feo ver amigos tristes”.

“Fue un momento también para pensar en la familia, los amigos, el club y tuve la suerte luego en Nueva Zelanda de tenerlos como espectadores a mi viejo y a mi hermano, algo difícil de transmitir en palabras”.

“Atrás habían quedado un montón de cosas lindas y amargas, como siempre se da en la vida, con lesiones superadas que por allí me hicieron pensar en dejar, pero bueno estaba listo para disfrutar de un mundial, un privilegio que no muchos tienen”.

“Llegamos muy bien en los psicológico y en lo deportivo. Era un lindo grupo, que peleaba por los puestos muy sanamente, pero tuvimos mala suerte con las lesiones en momentos y puestos claves: Felipe con una costilla rota, Gonza Tiesi tuvo volverse por rotura de ligamentos, Corcho Fernández Lobbe se rompió ante Escocia y quedó afuera. Eso se notó en ciertos partidos, no tanto en el balance final, porque en definitiva nos eliminó el gran favorito, Nueva Zelanda, que terminaría siendo el campeón”.

“Con el diario del lunes, creo que mi error fue el haberme autoexigido demasiado al momento de decidir la patada a los palos. Pero no me arrepiento de lo más mínimo, porque soy fiel a mis convicciones y por eso siempre estuve dispuesto a asumir responsabilidades. Eso se dio cuando Felipe, al lesionarse, dejó de patear y me tocó hacerme cargo”.

“Como te decía fue un año especial, porque estando allá se anunció lo del Cuatro Naciones que luego fue el Rugby Championship y entonces allí mismo me plantee un desafío más”.

PARIS SEGUNDA ETAPA

“En el 2012 me volví a Rosario, jugué el Rugby Championship y estaba dispuesto a quedarme. Pero arranca la negociación para que vuelva a París, me ofrecen un contrato superador, no quería ir, me insiste Mario Ledesma y me aconseja pedir una “torta” de plata, para que me digan no...le hice caso, pero grande fue mi sorpresa, cuando me dijeron que sí. Me quería morir....!! Porque para mí la plata nunca fue mi objetivo, yo solo quería divertirme jugando con mis amigos, con mi club. Ya sentía que había logrado todo”.

“Los franceses se portaron muy bien, tanto es asi que me rompo el hombro jugando el Championship y me operaron allá, porque el seguro cubría todo y me pasé seis días en el sanatorio mientras mi novia conseguía un departamento frente a Roland Garros. Y otra vez a equiparlo con todo...!

“Esa segunta etapa fue muy diferente. Solo habían quedado en el equipo Nahuel Tetaz y yo, más Felipe Contepomi que llegó. Lo malo fueron los cambios dirigenciales que se dieron en el Stade Francais, además tuvimos cinco entrenadores, la cosa estuvo muy manoseada en ese sentido. Teníamos buenos jugadores, pero costaba arrancar”.

LOS AMIGOS EUROPEOS

"Conocí muy buena gente, también otros a los que no les importaba para nada generar amistades. Hice una muy buena relación con Hugo Bonevall, Geoffrey Doumayrou, Julien Arias, Sergio Parisse, fue lindo conocer más a Felipe, Tiesi, Roncero, Leguizamón, gente y relaciones que te dejan muchas cosas. También me hice muy amigo con el inglés Paul Sackey, wing de Inglaterra en el Mundial 2003; el ala de Australia, George Smith, un tipo muy humilde, muy familiar, le gustaba compartir con los argentinos,

"En esos tiempos me hice amigo del Pocho Lavezzi, asi que mezclamos rugby con futbol, armamos un lindo grupo, la pasamos realmente bien. Con varios de ellos seguimos manteniendo contacto aprovechando las redes sociales".

"También tuve a muchos amigos de visita, entre ellos a los hermanitos Foyatier, enfin me sentía cómodo".

LA FAMILIA

"Lo primero que hice cuando me convocan a Los Pumas a fines del 2009 fue llamarla a mi vieja...le dije que "no lo podía creer" después de las lesiones que había tenido. Fue un camino duro, pero cuando menos te lo imaginás, el momento llega".

"Cuando surgió lo de Francia, mi viejo me dio libertad de acción, me pidió que hiciera lo que más me conviniera, que era una decisión totalmente mía. "Pensá que con esto cambia toda tu vida", me decía.

"En Paris, al principio me costó por el tema del idioma, aunque formaba parte de un grupo de argentinos. Pero tuve la suerte que mis viejos fueron todos los años y entonces eso ayudaba mucho a no extrañar tanto".

"Mi vieja es muy positiva en todo, es como yo, no se calienta por nada, me contuvo muchísimo cuando quería dejar después de la segunda rotura de ligamentos. Además fue hermoso que viniera a París, porque allí hacían base y se iban a recorrer".

"Con mis viejos tuve la gran satisfacción de tenerlos en el Stade de France en el 2011, ante 85.000 personas, cuando jugamos con

Clermont y a mi me fue fantástico...!! La rompí toda..!! Me fue tan bien, que allí estuvo el click para la renovación de mi primer contrato. Estaban chochos...no lo podían creer..!! Fue un partido muy bueno porque me dejó la satisfacción de tenerlos a ellos y de haberme codeando con un alto nivel de juego".

AU REVOIR PARÍS

"A fines de 2013, cuando todavía me quedan seis meses de contrato mi representante me adelanta que querían renovarlo, pero en condiciones menores. No obstante me comentó que había posibilidades en Bayonne, Lyon y también ir al London Irish".

"Lo de Lyon era un proyecto interesante a futuro; Bayonne era atractivo por el lugar, una región hermosa, zona de vascos, allí estaba Bustos Moyano, mi amigo cordobés de la infancia, y lo de London Irish ya era otra cosa. Si bien había cosas negativas, como la mudanza, conducir de la otra mano, tenía como positivo meterme en otra cultura, vivir en Londres, se me presentaba como una experiencia nueva, tentadora".

"La cabeza daba vueltas a mil, pero tomé la decisión de volver a Rosario. Mi representante no lo podía creer. No entendía que mi deseo era volver a estar con mi familia, con mis amigos. Es más... le ofrecí terminar el contrato, sin esperar los seis meses que faltaban. Me pude haber quedado cobrando el seguro de desempleo que es un 70% de tu sueldo, hasta tanto consigas club. Hasta me habló el presidente del club, a toda costa quería que me quedara. Recuerdo que le dije "no lo vas a entender, porque lo tuyo es un negocio y lo mío, no es económico".

"Me ofrecieron tres opciones: descansar un mes a la Argentina; tomar vacaciones por tiempo indefinido y tres, romper el contrato. Elegí la tres. Si elegía una de las dos primeras seguro que no volvía..!!! Esa misma noche lo llamé a Josi Orengo que era entrenador de Plaza y le dije que contara conmigo para el 2014. Para mi no hay plata que pague la felicidad de jugar donde uno quiere...!!! Y yo quería volverme a mi ciudad, a mi club...!! Es más rechazé la convocatoria para la gira de Los Pumas en noviembre, porque sinceramente no estaba ni físicamente ni anímicamente con ganas de jugar en ese momento.

Fue el adiós a la etapa internacional?

"Si, a la europea, porque en febrero Gómez Cora me convoca para el Seven de Temuco,

Chile, un calor terrible, salimos campeones y después para los seven de Hong Kong y Tokyo. Alli estuvo mi despedida de la celeste y blanca. Empecé y terminé en el seven..!!

EL REGRESO A CASA

"Fue un sueño, porque era volver al lugar donde quería estar. Fue un placer, recuperé la felicidad. Encontrarme nuevamente con mis amigos, con mi gente, disfrutar entrenar y jugar. No era el mismo de cuando me fui, porque aquel era un pibito, flaquito, con 83 kilos y ahora tenía 95. Volvía transformado, totalmente diferente, y de la cabeza estaba para todo".

"Me dio para seguir jugando, aunque fuera un rugby más rústico, ya no se veían jugadores diferentes, hoy quedan pocos en la Argentina, ninguno se sale del libreto, por allí está Lucas González Amorosino en Buenos Aires o al Pitu Miralles, acá en Rosario".

"No hay nada más lindo que jugar con tus amigos de toda la vida. Nunca me gustó perder y cuando eso ocurría en el Stade Francais sabía internamente que iba a ser una semana de mierda, pero no es lo mismo cuando pierdo con Plaza, porque me siento realmente mal". "Esa final del Nacional "B" que le ganamos al Jockey de Córdoba fue algo realmente hermoso. El club era una fiesta y me puso feliz por los chicos, porque lograron alcanzar un objetivo. Sirvió para que muchos crecieran, porque era un plantel muy joven y si bien no era un super título, fue bueno para que supieran lo que es la presión en un momento así".

Cómo ves a los jugadores jóvenes?

"Hoy veo pibes que quieren jugar en un seleccionado, cuando lo más lindo es jugar en tu club. A los chicos les digo que si quieren llegar al profesionalismo, tienen que soñar y para eso hay que tener metas: primero, llegar a la primera de tu club, porque si no jugás allí, nunca vas a lograr nada, porque no vas a saber lo que es la presión en un nivel bajo, para luego soportar, en una segunda instancia, la presión mayor que significa jugar en un seleccionado".

"Siempre digo, que no hay nada más lindo que sentir el ruido de los tapones bajando la escalera del club, hacia la cancha. Eso es algo increíble...!! Seguramente le pasará lo mismo a un Alejo Fradua en Jockey o al Pitu en Duendes. También lo sentirán Nico Vergallo o Alberto Di Bernardo, que jugaron mucho tiempo afuera. Esa sensación es incomparable..!!

AÑO DE CUARENTENA

"Hoy estoy en el staff de entrenadores de la M19 y no se hace fácil en estos tiempos, porque ya no se sabe que hacer en algunos momentos. En estas edades ya no son chicos, porque cada uno tiene su vida, sus estudios, su novia, sus tiempos, cada uno entrena como quiere y plantean exigencias lógicas porque una de las camadas ya estaba pensando en su último año juvenil previo paso al plantel superior".

"Como viene la mano me parece que este año pasa de largo. Para nosotros la clave es contenerlos, que sientan el club y el gusto por el rugby. Más que entrenar, me gusta transmitirles experiencias, mostrarles diferentes visiones al momento de tomar una decisión. Debemos tener jugadores que rompan estructuras, no importa que en juveniles, se equivoquen por querer hacer".

AÑO 2021

"Todavía no sé, pero en una de esas sigo jugando. Me hice resonancia en la rodilla y estoy mejor que cuando terminé el año pasado. No puedo asegurarlo, pero también medio en joda, medio en serio con Juampi Estellés que se operó del hombro, dijimos de jugar juntos. No sé, en una de esas, un ratito en los partidos como local...y quien te dice...a lo mejor vuelvo a sentir esa sensación tan especial de escuchar el sonido de los tapones bajando la escalera desde los vestuarios. Hoy, sinceramente, no lo sé". Es decir, en una de esas todavía no se escribió la última página de este libro llamado "Tincho".

UNA BATALLA DE LA “GUERRA FRÍA”

En 1988, por única vez visitó la Argentina, un seleccionado de la Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas jugando cuatro partidos. El cierre de esa gira fue en la cancha de Newell`s Old Boys, frente a Rosario Invitación XV, y el 20-20 final reflejó claramente la potencialidad de uno y otro.

Fue un 10 de julio, en una soleada tarde, con un seleccionado rosarino reforzado por la presencia nada menos que de Hugo Porta, el mejor jugador argentino de todos los tiempos, acompañado por Fabián Turnes y el tucumano Julio Coria. En la conducción técnica dos nombres con muchísima historia dentro y al costado de la cancha: Ángel Guastella y José Luis Imhoff.

Por aquel entonces la poderosa URSS no tenía fuerte presencia en el rugby internacional. Sus competencias se centralizaban en la Vieja Europa, especialmente con equipos de los países del bloque soviético.

Su principal campo de acción era el FIRA Trophy, donde sus mejores campañas fueron los subcampeonatos obtenidos entre 1985 y 1990, tras la selección francesa.

Si bien la Unión Soviética tenía en el deporte una forma de mostrar su poderío, el rugby no estaba como otros deportes, en el radar de sus intereses. Tanto es así que un año antes de la gira por nuestro país, organizada por la Unión Sanjuanina, los soviéticos habían rechazado la invitación para el primer Mundial NZ 1987, invocando razones políticas. Idéntica actitud asumieron para Inglaterra 1991, ya que no aceptaron participar de la etapa clasificatoria.

Eran los últimos estertores del régimen soviético, porque al año siguiente, un 9 de noviembre de 1989, era derrumbado el muro de Berlín, ícono de la "guerra fría" entre el Este y el Oeste. Desarmada la URSS, su seleccionado, surgido en 1974, siguió el mismo camino pisando una cancha por última vez en 1991.

Tras su gira argentina, la URSS venció a Italia, de visitante, en noviembre, por 18-12. En su último año de existencia el seleccionado "Rojo" hizo una gira por Nueva Zelanda, sufrió en Twickenham la peor derrota de su historia ante Inglaterra por 53-0 y jugó su último partido venciendo a España 19-16, en Sevilla, el 17 de noviembre de 1991.

En nuestro país, los soviets vencieron a Entre Ríos 43-12, a San Juan 29-12, perdieron con Provincias Argentina 27-7 y finalmente igualaron con nuestro seleccionado en la cancha de Newell´s Old Boys, que una vez más recibía una competencia de rugby internacional.

Sobre ese partido, dos hombres de Duendes, nos traen lo ocurrido hace 32 años. Por un lado el wing Juan Narvaja, revisando el arcón de los recuerdos dice "todos los jugadores rusos eran bastante rudimentarios, no eran muy técnicos, pero suplían esa carencia con tamaño y fuerza. Tackleaban muy, pero muy duro, nos costó una barbaridad poner el juego adelante, porque presionaban con todo".

"Tackleaban muy, pero muy duro, nos costó una barbaridad poner el juego adelante, porque presionaban con todo". Juan Narvaja

Conduciendo los backs estaban Porta y Turnes "y jugar con ellos todo se hacía mucho más fácil. Solo teníamos que aprovechar lo que generaba Hugo para ir para adelante".

"En Rosario, -rememora- por aquellos años

Seleccionado de la Unión de Rugby de Rosario.
Arriba: Gustavo Milano (capitán), Alejandro García, Julio Coria, Diego Arrue, Oscar Discaciatti, Pedro Baraldi, Mariano Baraldi y Edmundo Kaden.
Abajo: Ignacio Gatarello, Fernando Poza, Rodrigo Crexell, Hugo Porta, Fabián Turnes, Guillermo Del Castillo y Juan Narvaja.
También jugaron: Miguel España, Marcelo Carmona y Miguel Mansilla.

teníamos backs que siempre salían atacar, con un juego amplio, desplegado, rápido de manos, era un juego realmente lindo con un estilo propio. Esa tarde, teníamos muy buenos tres cuartos, con el Guille del Castillo, como fullback, los centros eran fuertes, porque con Turnes estaba Nacho Gatarello y los wines éramos Poza y yo".

Entre los forwards estaba Alejandro García, segunda línea, para quien ese partido fue el acceso al plano internacional.

Lo primero que le viene en mente es el "recuerdo de la charla previa de Hugo Porta, estaba motivadísimo, tenía unas ganas bárbaras de jugar, fue algo realmente lindo tener en tu equipo a jugadores de ese nivel".

la semana viajamos a Francia, donde perdimos la final con Nueva Zelanda del Primer Mundial Universitario. En ese equipo UAR, de Rosario estábamos Peto Crexell, que la rompió, Marcelo Valesani y yo".

"Fue lindo el tercer tiempo -recuerda- porque eran unos tipos realmente agradables, mucho no podían hablar, pero me di cuenta que era muy vigilados, no se si por la KGB o qué. Y se dio el hecho curioso que con varios nos volvimos a encontrar en ese mundial universitario, al cual llegaron por invitación".

El colega Pablo Mihal, en su libro "Tiempo y espacio" señala "Rosario Invitación XV intentó realizar un juego abierto para poder mostrar las cualidades de sus jugadores.

"...un año antes de la gira por nuestro país, los soviéticos habían rechazado la invitación para el primer Mundial NZ 1987, invocando razones políticas. Idéntica actitud asumieron para Inglaterra 1991, ya que no aceptaron participar de la etapa clasificatoria".

"Hugo Porta, estaba motivadísimo, tenía unas ganas bárbaras de jugar, fue algo realmente lindo tener en tu equipo a jugadores de ese nivel". Alejandro García

Sobre el partido en si "de acuerdo a lo esperado fue muy físicamente, mucha presión, ellos sin muchas ideas de juego, pero la diferencia física se hizo sentir. Fue cerrado, intenso, nada que ver con el que habíamos jugado ante Australia en esa misma cancha el año anterior o con Los Pumas".

Pero ocurrió algo que lo marcó a Alejandro. "Promediando el segundo tiempo, -rememora- atacando hacia el ingoal que da al palomar, me escapo por la cola de un line en mitad de cancha, enfrento y fijo la marca, hago el 2-1 y le paso la pelota a Nacho Gatarello o Migue España, no recuerdo bien y la jugada termina en try. Fue la única pelota limpia que toqué en los 80 minutos".

Y aquí viene la consecuencia de esa acción porque "Cacho Martínez Basante, seleccionador de la UAR, me elogió por la jugada y me convoca al seleccionado universitario y a

Con tres penales y un drop por el lado de los soviéticos y con el try de Guillermo de Castillo por el lado de los rosarinos, el parcial cerró por 12 a 4".

"En el complemento, cambios mediante, la propuesta no fue la misma, los equipos fueron imprecisos y si bien Rosario Invitación XV sumaba, los dirigidos por Edgard Taturian también lo hacían aprovechando más los errores del rival que por propio mérito. En el final un drop de Hugo Porta dejó el tanteador igualado en 20 a 20".

Con los años Edgard Taturian llegó a ser presidente de la Russian Rugby Union, retirándose de la actividad en el 2014.

LEYENDAS DE NUESTRO RUGBY

El Barbarians Argentina fue una gestión deportiva que a mediados de los 80 puso en vigencia el Jockey Club Rosario. Con los años se fueron agregando otros partidos a esa fiesta, con la participación de "barbarians juveniles" hasta que llegó el momento de los "classic", para que muchos de los que estuvieron en el partido de primera, en los primeros años, volvieran a tener la satisfacción de jugar con los viejos amigos, algunos ya amigos viejos...!!!!!!!

Por eso revisando archivos ya amarillentos y la con la colaboración de varios, hemos rearmado este equipo que se presentó como "Barbarians Classic" en 1995.

Arriba: Motu Gómez (manager), Daniel De León, Carlos "Indio" Fernández, Juan Carlos Stoll, Cristian Beyer, Carlos Cristini, Jorge KingslanD, Javier Escalante, Marcos Baeck y Alejando Sinópoli.

Abajo: Gabriel "Pelón" Torres, Horacio Gattarello, José María Escalante, Luisito Rivas, Martín Sansot, Alejandro "Chicho" Nogués, Martin Santi y Alejandro De Martin.

¿CÓMO VOLVER Y NO LESIONARNOS EN EL INTENTO?

La pandemia por Covid -19 ha generado una interrupción abrupta en la práctica de los deportes. Los distintos recursos que los deportistas disponen, dependiendo del lugar donde viven y elementos para poder entrenar, han generado que la mayoría de los jugadores hayan realizado muy poca actividad física en estos meses de cuarentena. También debemos tener en cuenta los factores psicológicos que han afectado en mayor o menor medida a los deportistas.

Sabemos que la ansiedad, la falta de ganas para hacer las cosas o no tener un objetivo claro, impacta negativamente en el rendimiento físico y psíquico de cualquier persona.

El rugby es una disciplina que tiene una demanda física y mental muy superior a la mayoría del resto de los deportes. Sabemos que a la hora de volver a la competencia los jugadores de rugby tienen que prepararse nuevamente para poder cumplir con dichas demandas, caso contrario van a estar expuestos a una alta incidencia de lesiones.

Algunos de los puntos fundamentales que estos deportistas tienen que recuperar son: el acondicionamiento físico (fuerza, potencia, capacidad de aceleración y de cambio de dirección), las destrezas de contacto como el tackle y la habilidad para tomar decisiones. Es fundamental que estos aspectos estén totalmente recuperados a la hora de competir.

Por otro lado, el largo periodo de inactividad y los cambios de hábitos, han generado en muchos jugadores un cambio en su composición corporal, lo que en la mayoría, conlleva a la disminución de la masa muscular y aumento de la composición grasa del cuerpo.

Como nombramos anteriormente es fundamental abordar también el factor psicológico ya que el estrés vivido por la mayoría de las personas es otro factor que predisponen a lesionarse.

Tenemos que pensar que nuestro cuerpo estuvo inactivo por mucho tiempo y que no está preparado para arrancar al ritmo que estaba acostumbrado. En la etapa del retorno deportivo nos debemos focalizar en una progresión correctamente planificada en varios aspectos, dándole importancia al entrenamiento pero también al descanso.

¿Cuáles son las lesiones a las que estamos expuestos?

La respuesta a esta pregunta es todas, pero las podemos dividir en dos grandes grupos. El primero son las lesiones por sobreuso producidas por un retorno abrupto a la actividad deportiva. Esto no le permite a nuestro cuerpo la posibilidad de adaptarse al ejercicio, generando lesiones como las tendinopatías, lumbalgias, pubalgias o dolores en la región anterior de la rodilla.

El otro tipo de lesiones son las agudas, entre las que se destacan las lesiones de los ligamentos de rodilla, tobillo y hombro. La predisposición a las mismas, es debido a que con la inactividad, nuestro cuerpo ha perdido la capacidad de coordinación, exponiendo a nuestras articulaciones a lesionarse.

Otro tipo de lesiones agudas son las rupturas tendinosas (tendón de Aquiles o tendón rotuliano por ejemplo). Esto ya se ha visto en los jugadores de fútbol americano de la NFL luego de un periodo de inactividad que tuvieron por a una huelga en el 2011. Cuando estos deportistas retornaron a la competencia la incidencia de estas lesiones y otras tantas aumentaron notablemente.

¿Qué podemos hacer para no lesionarnos?

Para disminuir la incidencia de lesiones deberíamos tener una estrategia que aborda los siguientes puntos:

Tener un plan de prevención de lesiones que conste de:

- Identificar a los jugadores con alto riesgo de lesión, alguna luces amarillas pueden ser (lesiones previas, jugador que estaba entrenando con molestias o dolores antes de la cuarentena, jugador que no pudo entrenarse durante la cuarentena). Para esto se puede diseñar un interrogatorio y evaluación completa de cada deportista antes de iniciar el entrenamiento.
- Realizar evaluaciones biomecánicas como por ejemplo con el FMS@ (Functional Movement Screen) identificando factores de riesgo para realizar un plan de corrección de los mismos.

- Incorporar ejercicios preventivos antes, durante y luego de los entrenamientos (físico, rugby y gimnasio). World Rugby ha lanzado recientemente un programa de entrada en calor llamado Activate, que demostró disminuir la incidencia de lesiones notablemente.
- Evitar entrenamientos muy exigentes de forma brusca ya que las cargas en los deportistas deben ser progresivas. Tener un pico de entrenamiento se relaciona directamente con el aumento de lesiones.
- Una vez en la etapa de entrenamiento normal (con elementos y contacto) realizar una planificación de al menos 6 semanas previo a la competencia formal.
- Todos los deportistas que hayan estado enfermos por Covid-19 o se haya sospechado, deben esperar un periodo no menor a 10 días libres de síntomas para realizar actividad física. Además deben contar con un screening y alta cardiológico para poder realizar entrenamientos. Esto es debido a que el Covid-19 puede afectar al aparato cardiovascular, tanto en casos sintomáticos como asintomáticos.

Entrenamiento físico:

- Lo recomendable es tener una planificación de entrenamiento con intensidades y volúmenes progresivos, tanto en etapa de cuarentena y fuera de la misma.
- Intentar mantener a los deportistas expuestos a los entrenamientos de alta velocidad con la mayor intensidad posible. También es importante que se entrenen los cambios de dirección, aceleraciones y desaceleraciones.
- Identificar deficiencias biomecánicas previas a la cuarentena o adquiridas durante la misma y corregirlas.

Entrenamiento de las destrezas:

El rugby es un deporte que requiere una enorme cantidad de destrezas que deben ser ejecutadas durante una exigencia física de alta intensidad. Muchas de estas destrezas son de contacto, por lo que si no se realizan correctamente estaríamos expuestos a más lesiones. Por esto es importante trabajar los siguientes puntos:

- Dedicar gran parte del entrenamiento a practicar las destrezas especialmente las relacionadas al contacto.
- Planificar las actividades desde escenarios predecibles y una vez realizado correctamente entrenar las destrezas en otros escenarios más impredecibles.

Factor psicológico:

- Escuchar a los deportistas cuando refieren que no están bien o se los observa con una mala actitud.
- Respetar sus tiempos.
- Disponer de una estructura de asistencia psicológica para tratar casos específicos.

Nutrición:

- Una correcta nutrición e hidratación es un punto clave para prevenir lesiones. Para esto deberíamos como mínimo abordar los siguientes puntos:
- Adaptar la cantidad de calorías ingeridas dependiendo del tipo de gasto calórico del deportista. Esto debe ser individualizado en cuarentena, ya que el ejercicio realizado es muy distinto entre un deportista y otro.
- Consumir alimentos de la mejor calidad posible (frutas, vegetales, carnes blancas, hidratos no procesados) evitar la comida chatarra.
- Tomar abundante cantidad de agua.
- Exponerse a la luz del sol todos los días, esto es importante para aumentar los niveles de vitamina D3. Un nivel bajo de esta vitamina podría debilitar nuestros huesos y predisponernos a fracturas.
- Disponer de un profesional especializado en nutrición deportiva.

Estos son algunos de los puntos importantes a tener en cuenta a la hora de retornar a la práctica de nuestro querido deporte y no lesionarnos en el intento.

Dr. Franco Della Vedova
Médico especialista en ortopedia y traumatología.
Matrícula 19280 Reg. Esp. 40/0514

SUPERTRY

SEGUÍ INFORMÁNDOTE DESDE NUESTRA WEB

WWW.SUPERTRY.COM